

LES RÈGLES du Foot à 5



EQUIPEMENTS

Les chaussures à crampons sont interdites.



TACLES ET CONTACTS

Les tacles sont interdits. Chaque joueur doit rester sur ses appuis. Les charges et contacts sont à éviter.



COUP FRANC & PENALTY

Les fautes sont sanctionnées par un coup franc indirect. Chaque faute commise dans la surface de réparation est sanctionnée d'un penalty.



ZONE DE JEU

Possibilité de jouer avec les panneaux. Quand le ballon touche le filet sur la longueur du terrain ou au plafond, il est considéré comme sorti. Le ballon doit être rendu à l'équipe adverse au niveau de sa sortie.



NOMBRE DE JOUEURS

Se joue à 5 contre 5. Vous êtes libre de jouer à plus ou moins de joueurs. Le nombre de remplaçants n'est pas limité.



DURÉE D'UNE RENCONTRE

La durée d'une rencontre est d'une heure. Un signal sonore marquera le début et la fin de la partie.



LE GARDIEN DE BUT

Le gardien peut tout le temps prendre le ballon à la main à l'intérieur de sa surface. Le gardien a le droit de sortir de sa surface de réparation pour jouer au pied. Le gardien doit rapidement remettre en jeu le ballon.



ARBITRAGE

Chaque équipe doit faire acte de fair-play, de compréhension et de respect afin que les matchs se déroulent dans les meilleures conditions. Les rencontres se font en auto-arbitrage hormis pour les compétitions.



HORS-JEU & CORNER

Il n'y a pas de hors-jeu ni de corners.



TIRS AU BUT

Le penalty s'effectue sans prise d'élan.